Главное управление МЧС России по г. Москве Управление по Троицкому и Новомосковскому АО
2 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
108841, г. Москва, г.о. Троицк, ул. пл. Верещагина д. 1 телефон: 8(495)840-99-70,
E-mail: tinao2@gpn.moscow

Будьте аккуратны - тонкий лёд!

Приближается холодное время года. В этот период наблюдается становление перволедья. Выходить на поверхность такого льда, крайне опасно! Однако, многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь опасности.

Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасным для человека считается лёд не менее 8-ми сантиметров. Если температура держится выше 0 градусов больше 3-х дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Если вы провалились под лед:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы Управления по ТиНАО убедительно просит жителей округа соблюдать правила безопасного поведения вблизи водных объектов.

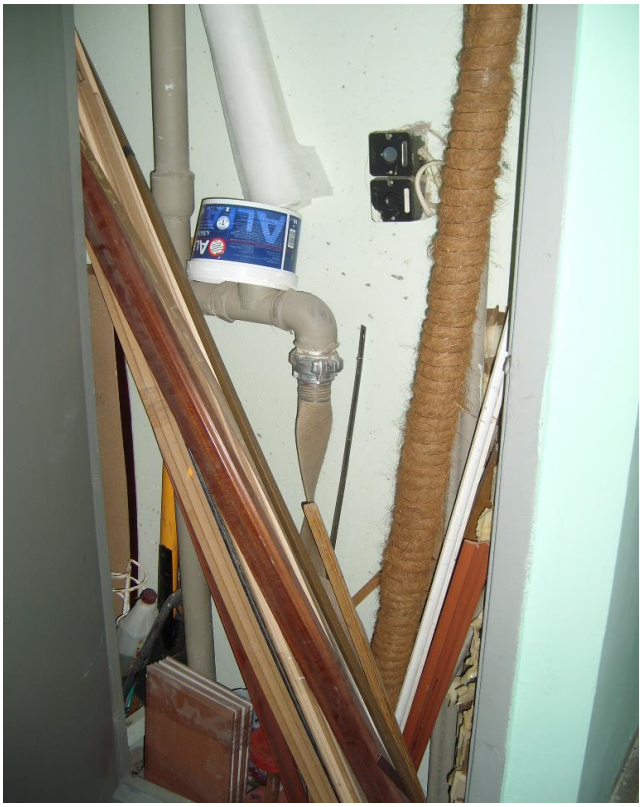
Тел. пожарной охраны – 101, 01

Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по г. Москве: (495) 637-22-22
http://www.mchs.gov.ru/ – интернет сайт МЧС России

Главное управление МЧС России по г. Москве Управление по Троицкому и Новомосковскому АО
2 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
108841, г. Москва, г.о. Троицк, ул. пл. Верещагина д. 1 телефон: 8(495)840-99-70,
E-mail: tinao2@gpn.moscow

ЖИТЕЛЯМ многоквартирных жилых домов

Напоминаем Вам, что вестибюли и коридоры нельзя занимать под подсобные помещения и всевозможные мастерские; в приквартирных холлах строго запрещается устраивать вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и вещи домашнего обихода.
Загромождение путей эвакуации и приквартирных холлов может привести к самым ужасным последствиям!



Не допускайте захламления пожарных шкафов и приквартирного холла посторонними материалами и предметами мебели!

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить!

Тел. пожарной охраны – 101, 01
Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по г. Москве: (495) 637-22-22
http://www.mchs.gov.ru/ – интернет сайт МЧС России

Главное управление МЧС России по г. Москве Управление по Троицкому и Новомосковскому АО
2 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
108841, г. Москва, г.о. Троицк, ул. пл. Верещагина д. 1 телефон: 8(495)840-99-70,
E-mail: tinao2@gpn.moscow

ПАМЯТКА
О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Пожилые люди зачастую имеют проблемы со здоровьем — ослаблена память, функции опорно-двигательной системы и т.п.
Разрешите предложить несколько советов:

- не делайте одновременно два дела, связанных с огнем;
- чтобы не забыть, что на плите готовится пища, уходя из кухни, возьмите с собой какой-то предмет как напоминание (ложку, прихватку);
- во время приготовления пищи не пользуйтесь вместо прихваток полотенцем;
- если загорелось растительное масло на сковороде, не ставьте ее под струю воды: необходимо отключить плиту, накрыть сковородку крышкой и пламя погаснет;
- кастрюлю небольшого объема ставьте на маленькую конфорку (диск), объемом больше — на большую конфорку (диск);
- не пользуйтесь для обогрева помещений обогревателями с открытой спиралью;
- не допускайте утечки газа в помещение!

Тел. пожарной охраны – 101, 01

Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по г. Москве: (495) 637-22-22
http://www.mchs.gov.ru/ – интернет сайт МЧС России

Главное управление МЧС России по г. Москве Управление по Троицкому и Новомосковскому АО
2 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
108841, г. Москва, г.о. Троицк, ул. пл. Верещагина д. 1 телефон: 8(495)840-99-70,
E-mail: tinao2@gpn.moscow

Правила поведения при пожарах в быту

Пожар – это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже такое знакомое с детства - «звоните 01 (101)» в панике забывается.
Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. ***Главное правило – никогда не паниковать!***

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:
угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;
углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.

Тел. пожарной охраны – 101, 01
Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по г. Москве: (495) 637-22-22
http://www.mchs.gov.ru/ – интернет сайт МЧС России

ПАМЯТКА ЖИТЕЛЯМ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В МНОГОКВАРТИРНОМ ЖИЛОМ ДОМЕ!

- ***ЗАПРЕЩЕНО использовать общедолевое имущество:*** ***вестибюли и коридоры нельзя занимать под подсобные помещения и всевозможные мастерские.***
- ***Строго ЗАПРЕЩЕНО устраивать*** ***в приквартирных холлах вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и вещи домашнего обихода.***
- ***ЗАПРЕЩЕНО преграждать эвакуационные выходы:*** **строительным и бытовым мусором (коробками, мешками, упаковочным материалом и т.д.).** ***Загромождение путей эвакуации и приквартирных холлов может привести к самым ужасным последствиям.*** **Эвакуационные пути должны обеспечивать возможность безопасного движения людей из помещения при возникновении ЧС.**
- **ЗАПРЕЩЕНО препятствовать свободному открыванию дверей из приквартирных коридоров, прилифтовых холлов, лестничных клеток, устанавливая замки на входные двери.**

Тел. пожарной охраны – 101, 01
Единый телефон доверия
Главного управления МЧС России по г. Москве: (495) 637-22-22
http://www.mchs.gov.ru/ – интернет сайт МЧС России